

EFI Center Menu 2020-2021



**Bon Appétit ! Enjoy your Meal ! Chúc ngon Miệng !**

WEEK n° 1	Thứ 2 * Monday	Thứ 3 * Tuesday	Thứ 4 * Wednesday	Thứ 5 * Thursday	Thứ 6 * Friday
<i>Khai vị</i>	Canh nấm rơm tàu hũ non	Xúc xích	Canh bí xanh	Canh khoai tím	Súp gà
<i>Starter</i>	Murshroom & young tofu broth	Sausage Roll	Winter melon broth	Purple yam broth	Chicken soup
<i>Món chính</i>	Thịt kho trứng	Mì xào thịt bò xay và rau củ	Đùi gà chiên + Trứng chiên	Cá tẩm bột chiên giòn	Bún thịt nướng
<i>Main course</i>	Caramel pork with chicken egg	Stir Fried Noodles with Ground beef & Vegetable	Fried chicken egg + fried egg	Crispy fish sticks	White noodle with grilled pork
<i>Món ăn kèm</i>	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng - MFS Bún - EFI
<i>Side dish</i>	Steamed rice		Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice - MFS White noodle - EFI
<i>Phô mai/ bơ</i>		Phô mai bò cừi		3 loại phô mai	
<i>Dairy Product</i>		Happy Cow Cheese		3 Kinds of Cheese	
	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>
<i>Tráng miệng</i>	Trái cây + bánh cà rốt	Yaout ít đường	Thanh long + Chôm chôm	Bánh mousse sô cô la	Xalad trái cây
<i>Dessert</i>	Fruit + Carrot cake	Less Sugar Yogurt	Dragon fruit + rambutan	Chocolate Mousse	Mixed Fruit Salad

*Bon Appétit ! Enjoy your Meal ! Chúc ngon Miệng !*

WEEK n° 2	Thứ 2* Monday	Thứ 3* Tuesday	Thứ 4* Wednesday	Thứ 5* Thursday	Thứ 6 * Friday
<i>Khai vị</i>	Canh rau tạp tàng	Canh khoai tây, cà rốt	Salad củ dền + bắp	Canh bí đỏ	Salad trộn kiểu Hy Lạp
<i>Starter</i>	Mixed green leaves broth	Potato & carrot broth	Beetroot & Corn Salad with Vinagrette	Pumpkin broth	Greek Salad
<i>Món chính</i>	Thịt ram	Gà tẩm bột chiên giòn	Mì Ý thịt bò băm	Bánh thịt + trứng chiên	Pizza thịt nguội, cà chua, phô mai
<i>Main course</i>	Braised pork	Chicken nuggets	Spaghetti Bolognese	Meatloaf + fried egg	Pizza: Ham, Tomato & Cheese
<i>Món ăn kèm</i>	Cơm trắng & rau củ	Cơm trắng		Cơm trắng & rau củ	
<i>Side dish</i>	Steamed Rice & vegetable	Steamed Rice		Steamed Rice & vegetable	
<i>Phô mai/ bơ</i>	Yaourt ít đường		3 loại phô mai		
<i>Dairy Product</i>	Less Sugar Yogurt		3 kinds of cheese		
	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>
<i>Tráng miệng</i>	Bánh quy	Dưa hấu + táo xanh	Chôm chôm + ổi	Bánh flan	Lê + thanh long
<i>Dessert</i>	Cookies	Water melon + VNE apple	Rambutan + guava	Crème Caramel	Pear + dragon fruit

***Bon Appétit ! Enjoy your Meal ! Chúc ngon Miệng !***

<b>WEEK n° 3</b>	<i>Thứ 2* Monday</i>	<i>Thứ 3 * Tuesday</i>	<i>Thứ 4* Wednesday</i>	<i>Thứ 5* Thursday</i>	<i>Thứ 6* Friday</i>
<i>Khai vị</i>	Canh rong biển	Canh rau củ thịt viên	Canh mồng tơi nấu tôm	Chả giò	Salad trộn
<i>Starter</i>	Seaweed broth	Mixed veggies broth& pork meat ball	Spinach with shrimp broth	Deep fried spring roll	Mixed salad
<i>Món chính</i>	Thịt heo xào chua ngọt	Tôm rim	Sườn heo + nạc vai (MFS) kho	Mỳ Ý, thịt nguội sốt cà chua	Cá phi lê sốt chua ngọt
<i>Main course</i>	Stir Fried Pork Sweet & Sour	Caramelized shrimp	Stewed pork rip	Spaghetti with ham and tomato sauce	Fish fillet sweet & sour sauce
<i>Món ăn kèm</i>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng
<i>Side dish</i>	Steamed Rice	Steamed Rice	Steamed Rice		Steamed Rice
<i>Phô mai/ bơ</i>	Yaourt ít đường			Phô mai bò cừi	
<i>Dairy Product</i>	Less Sugar Yogurt			Happy Cow Cheese	
	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>
<i>Tráng miệng</i>	Chuối	Trái cây + bánh chuối	Dưa hấu + táo xanh	Thanh long + chôm chôm	Bánh sô cô la đậu phộng
<i>Dessert</i>	Banana	Fruit + banana cake	Water melon + VNE apple	Dragon fruit + rambutan	Chocolate tart with peanut

**Bon Appétit ! Enjoy your Meal ! Chúc ngon Miệng !**

<b>WEEK n° 4</b>	<i>Lundi * Monday</i>	<i>Mardi * Tuesday</i>	<i>Mercredi * Wednesday</i>	<i>Jeudi * Thursday</i>	<i>Vendredi * Friday</i>
<i>Khai vị</i>	Canh cải xoong thịt bò	Salad trộn	Canh bí đỏ sườn heo	Bắp	Nấm sò xào trứng
<i>Starter</i>	Watercress with beef broth	Mixed green salad	Pumpkin with pork rip broth	Corn	Stir fried oyster mushroom with egg
<i>Món chính</i>	Thịt heo nướng	Burger phô mai	Thịt gà kho	Bánh mì bò kho	Cơm chiên hải sản
<i>Main course</i>	BBQ pork	Cheese burger	Braised chicken	Stewed beef with carrots & potato	Seafood fried rice
<i>Món ăn kèm</i>	Cơm trắng	Khoai tây chiên	Cơm trắng	Bánh mì + cơm	Xúc xích gà
<i>Side dish</i>	Steamed Rice	French fries	Steamed Rice	Bread + rice	Chicken sausage
<i>Phô mai/ bơ</i>	Yaourt ít đường			Phô mai bò cừi	
<i>Dairy Product</i>	Less sugar Yogurt			Happy cow cheese	
	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>	<i>Bánh mì/Bread</i>
<i>Tráng miệng</i>	Cam	Dưa hấu + chôm chôm	Kem plan	Chuối + ổi	Sinh tố sô cô la
<i>Dessert</i>	Orange	Water melon+ Rambutan	Crème Caramel	Banana + guava	Chocolate Smoothie